



केन्द्रीय उपोष्ण बागवानी संस्थान
रहमानखेड़ा, पो. काकोरी, लखनऊ-227 107 उ.प्र.(भारत)
Central Institute for Subtropical Horticulture
Rehmankhhera, PO Kakori, Lucknow-227 107 U.P. (India).



आँवला की रसीली फाँके

- आँवला एक उत्तम पौष्टिक फल है। इसके खटटे स्वाद के कारण इसकी खपत सीमित हो जाती है।
- आँवला का मुरब्बा एक मशहूर उत्पाद है जिसमें पोषक गुणवत्ता कम होती है।
- चाशनी में आँवला की फाँके एक नया उत्पाद है।
- इसके अन्तर्गत फल को उबाल कर एवं फाँके अलग कर चीनी की चाशनी (50–70° ब्रिक्स) में डुबोया जाता है। इसमें साइट्रिक एसिड एवं प्रिजर्वेटिव होता है।
- इस उत्पाद को तैयार करने में 6 दिन का समय लगता है।
- तैयार उत्पाद में 200 मि.ग्रा. प्रति 100 ग्राम ऐसकार्बिक एसिड तक होता है जो मुरब्बा से काफी अधिक है।



Phone :0522-2841022, 2841023, 2841024 Fax :0522-2841025
website:www.cishlko.org; E-mail:director@cish.ernet.in